

ASSOCIATION LA VALLEE SPORTIVE

Mairie de Sablonnières
Christine 06.74.20.31.06. ou Valérie 06.79.61.48.18.

PLANNING SAISON 2015 - 2016

<i>JOUR</i>	<i>HORAIRES</i>	<i>ACTIVITES</i>	<i>LIEU</i>
LUNDI	17h45 à 18h45	Multisports enfants (6 à 11 ans)	Gymnase de Villeneuve sur Bellot
	19h00 à 20h00	Renforcement musculaire	Ferme du Domaine Sablonnières
	20h10 à 21h10	Sh'bam	Ferme du Domaine Sablonnières
MERCREDI	18h30 à 19h30	Cardio fit	Ferme du Domaine Sablonnières
	19h30 à 20h30	Sh'bam	Ferme du Domaine Sablonnières
JEUDI	18h00 à 19h00	Renforcement musculaire	Ferme du Domaine Sablonnières

Participatin annuelle : 140 € pour 1 cours/hebdo - 180 € pour 2 cours/hebdo - 190 € pour 3 cours/hebdo

Bons CAF acceptés