

 Association
La Vallée Sportive



SAISON 2020-2021

Reprise le 08 septembre 2020

SABLONNIERES

Ferme du domaine



Renforcement MUSCULAIRE

Gainage, abdos, cuisses, fessiers...

Ados et adultes

le mardi de 18h30 à 19h30



Tarif : 100 € (adhésion de 10 € comprise)

**1 cours d'essai
gratuit**

Renseignements :

Valérie 06 79 61 48 18

Christine 06 74 20 31 06